

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-08-01 sobota	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Makaron razowy z twarogiem 300 g (GLU, MLE) Śmietana 70 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g (MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 002 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 287,8 suma cukrów prostych [g] 40,4 Sód [mg] 2 536,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt Biskopky 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ)	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 70 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Smoothie 250 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 612,2 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 443,6 suma cukrów prostych [g] 135 Sód [mg] 2 139,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
2026-08-02 niedziela	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 013,4 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 264,7 suma cukrów prostych [g] 44,9 Sód [mg] 2 715,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,7

2026-08-02 niedziela	D01 Podstawowa Dializa	Platki owsiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Galaretka owocowa 200 g	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 074,5 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 282,9 suma cukrów prostych [g] 63,5 Sód [mg] 2 124,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,5
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 70 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 424,9 Białko ogółem [g] 108,4 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 343,5 suma cukrów prostych [g] 36 Sód [mg] 2 593,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,5
2026-08-03 poniedziałek	D01 Podstawowa Dializa	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Miód 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g (MLE)	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 70 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Budyń 250 g (MLE)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 632,7 Białko ogółem [g] 113,9 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 418,9 suma cukrów prostych [g] 78,7 Sód [mg] 2 354,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,4

2026-08-04 wtorek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g (MLE)	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 948,6 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 249,7 suma cukrów prostych [g] 33,3 Sód [mg] 3 048,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g (GLU, JAJ, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g (MLE)	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 305 Białko ogółem [g] 118,3 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 794,3 suma cukrów prostych [g] 538,1 Sód [mg] 59 490,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
2026-08-05 środa	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 307,8 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 280,5 suma cukrów prostych [g] 35,4 Sód [mg] 2 735,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,8

2026-08-05 środa	D01 Podstawowa Dializa	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 686 Białko ogółem [g] 121,5 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 411,3 suma cukrów prostych [g] 135 Sód [mg] 2 188,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 184,3 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 276,7 suma cukrów prostych [g] 64,5 Sód [mg] 2 300,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,8
	D01 Podstawowa Dializa	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Herbatniki 1 szt (GLU, MLE) Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kluski śląskie 150 g (GLU, JAJ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 653,6 Białko ogółem [g] 111,5 Tłuszcz [g] 101,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 338,1 suma cukrów prostych [g] 81,4 Sód [mg] 2 289,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,1

2026-08-07 piątek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Połędwica drobiowa 30 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g (MLE)	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałtka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 957,7 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 268,1 suma cukrów prostych [g] 36,1 Sód [mg] 2 765,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,6
	D01 Podstawowa Dializa	Ryż na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko suszone 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałtka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Banany szt 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 092,1 Białko ogółem [g] 69,1 Tłuszcz [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 344,6 suma cukrów prostych [g] 96,4 Sód [mg] 1 446,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Jabłko 1 szt	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z brokulem 300 g (GLU) Woda z cytryną 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 879,1 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 271,1 suma cukrów prostych [g] 34,2 Sód [mg] 2 139,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,4

2026-08-08 sobota	D01 Podstawowa Dializa	Płatki kukurydziane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica wp 40 g (SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Banany szt 1 szt	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron 250 g (GLU) Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml	Kisiel 250 g	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szyńka drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 207,9 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 46,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 375,3 suma cukrów prostych [g] 91,3 Sód [mg] 2 551,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	D03 – Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Rosół z makaronem 150 ml (GLU, SEL) Ryż 80 g Potrawka z kurczaka 80 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Kefir 400 g (MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 857,5 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 226,6 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sód [mg] 2 647,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
2026-08-09 niedziela	D01 Podstawowa Dializa	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ryż 150 g Potrawka z kurczaka 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kefir 400 g (MLE)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 752,9 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 399 suma cukrów prostych [g] 111,5 Sód [mg] 2 549,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,5

2026-08-10 poniedziałek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostraw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej 150 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 80 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 40 g (GLU, SEL) Pomidory z jogurtem 150 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka ziemniaczana 150 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jablko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 891,8 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 237,5 suma cukrów prostych [g] 33,9 Sód [mg] 3 293,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,3
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki owsiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 70 g (GLU, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Galaretka owocowa 200 g	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka ziemniaczana 150 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Banany szt 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 328,9 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 823 suma cukrów prostych [g] 558,8 Sód [mg] 59 295,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,2