

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-09-01 wtorek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostraw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z ryżem 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 922,7 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,9 Węglowodany ogółem [g] 199,5 suma cukrów prostych [g] 25,5 Sód [mg] 2 419,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 493,6 Białko ogółem [g] 117,2 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 307,6 suma cukrów prostych [g] 59 Sód [mg] 2 514,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostraw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 895,7 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 265 suma cukrów prostych [g] 57,4 Sód [mg] 2 274,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,2

2026-09-02 środa	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Smoothie 250 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 395,5 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 402,3 suma cukrów prostych [g] 130,6 Sód [mg] 2 205,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka makaronowa z brokulem 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 502,5 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 357 suma cukrów prostych [g] 45,9 Sód [mg] 3 052,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,2
2026-09-03 czwartek	D01 Podstawowa Dializa	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jabłko suszone 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka makaronowa z brokulem 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 807,8 Białko ogółem [g] 104,7 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 405,2 suma cukrów prostych [g] 54,2 Sód [mg] 3 036,4 Błonnik pokarmowy [g] 36

2026-09-04 piątek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: MLE Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: SOJ Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony 150 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Makaron razowy ze szpinakiem 350 g, Zawiera: GLU, SEL Woda z cytryną 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: JAJ, RYB, GOR Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 006,8 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 2 115,2 suma cukrów prostych [g] 1 668,4 Sód [mg] 17 220,7 Błonnik pokarmowy [g] 28
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: MLE Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Makaron ze szpinakiem 350 g, Zawiera: GLU, SEL Woda z cytryną 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: MLE	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: JAJ, GOR Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 481 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 410,8 suma cukrów prostych [g] 132,6 Sód [mg] 1 948,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,7
2026-09-05 sobota	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Szyńka drobiowa 40 g, Zawiera: SOJ Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: MLE Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: GLU	Jabłko 1 szt	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kasza bulgur 200 g, Zawiera: GLU Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: GLU, SEL Kalafior 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: JAJ, SOJ, GOR Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 140,2 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 301,6 suma cukrów prostych [g] 43,5 Sód [mg] 2 840,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,1

2026-09-05 sobota	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kalafior 150 g Woda z cytryną 200 ml	Galaretka owocowa 200 g	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 346 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 352 suma cukrów prostych [g] 61,2 Sód [mg] 2 278,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostraw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 968,9 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 262,6 suma cukrów prostych [g] 44,3 Sód [mg] 2 378,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	D01 Podstawowa Dializa	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko suszone 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 306,4 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 350,7 suma cukrów prostych [g] 71,4 Sód [mg] 1 848,8 Błonnik pokarmowy [g] 22

2026-09-07 poniedziałek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron razowy z brokulem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 070 Białko ogółem [g] 81,4 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 2 166 suma cukrów prostych [g] 1 662,1 Sód [mg] 17 388,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,8
	D01 Podstawowa Dieta	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 395,9 Białko ogółem [g] 81,5 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 377,8 suma cukrów prostych [g] 63,2 Sód [mg] 2 214,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 862,6 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 231,1 suma cukrów prostych [g] 26,9 Sód [mg] 2 541,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,8

2026-09-08 wtorek	D01 Podstawowa Dializa	Platki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 172,4 Białko ogółem [g] 115,1 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 290,3 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sód [mg] 2 539,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasztet 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 952,3 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 256,9 suma cukrów prostych [g] 45,1 Sód [mg] 2 716,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,1
	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasztet 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jabłko suszone 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 273,4 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 333,5 suma cukrów prostych [g] 72,3 Sód [mg] 2 198,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,4

2026-09-10 czwartek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostraw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 079,2 Białko ogółem [g] 124,7 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 246,7 suma cukrów prostych [g] 39,5 Sód [mg] 2 664,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
	D01 Podstawowa Dieta	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Smoothie 1 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Banany szt 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 262,3 Białko ogółem [g] 121,3 Tłuszcz [g] 59,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 323,7 suma cukrów prostych [g] 82,7 Sód [mg] 1 999,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,9