

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-10-01 czwartek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kalafior 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleńiną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 710,8 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 54,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 224,3 suma cukrów prostych [g] 34,9 Sód [mg] 2 034,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	D01 Podstawowa Nefrologia	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbaska śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Banany szt 1 szt	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kalafior 150 g Woda z cytryną 200 ml	Smoothie 250 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleńiną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 377,7 Białko ogółem [g] 126,2 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 354,7 suma cukrów prostych [g] 129,7 Sód [mg] 2 429,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
2026-10-02 piątek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa ziemniaczana 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Ryba po grecku 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 662,6 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 201,5 suma cukrów prostych [g] 24,7 Sód [mg] 2 946,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	D01 Podstawowa Nefrologia	Makaron na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba po grecku 200 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Galewetka owocowa 200 g	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 068,7 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 314,2 suma cukrów prostych [g] 75,8 Sód [mg] 1 747,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,2

2026-10-03 sobota	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Pulpet wieprzowy 60 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 40 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 544,4 Białko ogółem [g] 75,4 Tłuszcz [g] 53,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 204,6 suma cukrów prostych [g] 47 Sód [mg] 2 280 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	D01 Podstawowa Nefrologia	Platki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,6 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 315,6 suma cukrów prostych [g] 61,9 Sód [mg] 2 885,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
2026-10-04 niedziela	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 018 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 277,8 suma cukrów prostych [g] 54,9 Sód [mg] 2 440,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,3
	D01 Podstawowa Nefrologia	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,5 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 62,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 395,8 suma cukrów prostych [g] 128,1 Sód [mg] 2 377 Błonnik pokarmowy [g] 30,1

2026-10-05 poniedziałek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Seler gotowany 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103 Białko ogółem [g] 112,5 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 276,5 suma cukrów prostych [g] 41 Sód [mg] 3 156,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,4
	D01 Podstawowa Nefrologia	Kasza kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Biszkopty 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Seler gotowany 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Ciasto drożdżowe 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 472,5 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 379,6 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sód [mg] 2 423,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
2026-10-06 wtorek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 030,5 Białko ogółem [g] 91,7 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 271 suma cukrów prostych [g] 52,6 Sód [mg] 2 364,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,9
	D01 Podstawowa Nefrologia	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Banany szt 1 szt	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 764,8 Białko ogółem [g] 69,6 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 444 suma cukrów prostych [g] 150 Sód [mg] 1 860,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,7

2026-10-07 środa	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Gruszka szt 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ogórki kiszone 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 873,3 Białko ogółem [g] 79,7 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 257,5 suma cukrów prostych [g] 22,3 Sód [mg] 3 233,1 Błonnik pokarmowy [g] 31
	D01 Podstawowa Nefrologia	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Gruszka szt 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Bulka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 365,9 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 335,1 suma cukrów prostych [g] 54,5 Sód [mg] 2 343,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
2026-10-08 czwartek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 021,9 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 2 142,8 suma cukrów prostych [g] 1 663,2 Sód [mg] 17 843,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,3
	D01 Podstawowa Nefrologia	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 431,2 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 389,9 suma cukrów prostych [g] 103,5 Sód [mg] 2 494,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,9

2026-10-09 piątek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Śledź w śmietanie z koperkiem 250 g, Zawiera: <u>RYB, MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ryżowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,7 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 98,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 257,3 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sód [mg] 10 743,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,7
	D01 Podstawowa Nefrologia	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ryżowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 410,1 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 379,9 suma cukrów prostych [g] 98,1 Sód [mg] 1 719,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
2026-10-10 sobota	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Połędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,7 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 291,5 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sód [mg] 2 531 Błonnik pokarmowy [g] 33
	D01 Podstawowa Nefrologia	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Połędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 526,6 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 350,8 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sód [mg] 2 980,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,7