

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-07-11 sobota	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawsw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Spaghetti 250 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 053 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 289,8 suma cukrów prostych [g] 32,4 Sód [mg] 2 688,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki kukurydziane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Banany szt 1 szt	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Spaghetti 250 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Smoothie 250 ml	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 454,3 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 394 suma cukrów prostych [g] 117,6 Sód [mg] 2 716,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawsw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sztuka mięsa w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 159,9 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 273,6 suma cukrów prostych [g] 56,1 Sód [mg] 2 062,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,4

2026-07-12 niedziela	D01 Podstawowa Dieta	Ryż na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasztecik 50 g (SOJ) Twaróg 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sztuka mięsa w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Arbuz 200 g	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynek drobiowy 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 374,2 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 328,5 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sód [mg] 1 932 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
2026-07-13 poniedziałek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostraw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynek wp 40 g (GLU, SOJ) Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g (MLE)	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Kalaftor 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twaróg z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 004,3 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 291,6 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sód [mg] 2 731,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,4
	D01 Podstawowa Dieta	Płatki owsiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko suszone 1 szt	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Kalaftor 150 g Woda z cytryną 200 ml	Smoothie 250 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 380,8 Białko ogółem [g] 114,9 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 366,4 suma cukrów prostych [g] 95 Sód [mg] 2 592,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
2026-07-14 wtorek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostraw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Półdzwia wp 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g (MLE)	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 70 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałata makaronowa z brokułem 150 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 558,1 Białko ogółem [g] 120,5 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 341,7 suma cukrów prostych [g] 34,1 Sód [mg] 3 141,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,5

2026-07-14 wtorek	D01 Podstawowa Dieta	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Banany szt 1 szt	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 70 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Budyń 250 g (MLE)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka makaronowa z brokulem 150 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 770,3 Białko ogółem [g] 122,9 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 433,7 suma cukrów prostych [g] 111,4 Sód [mg] 2 150 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g (MLE)	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g (SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 918,8 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 258,6 suma cukrów prostych [g] 36,4 Sód [mg] 2 644,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
2026-07-15 środa	D01 Podstawowa Dieta	Platki kukurydziane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Naleśniki z farszem na pierogi ruskie 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 504,6 Białko ogółem [g] 103,5 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 351,9 suma cukrów prostych [g] 54,8 Sód [mg] 2 961 Błonnik pokarmowy [g] 28,9
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleńiną 50 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 271,8 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 300,6 suma cukrów prostych [g] 53,1 Sód [mg] 2 119,7 Błonnik pokarmowy [g] 33

2026-07-16 czwartek	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g (GLU, JAJ, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 50 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Banany szt 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 666,7 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 415,2 suma cukrów prostych [g] 106,3 Sód [mg] 2 002,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Szyńka wp 40 g (GLU, SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Serek wiejski 150 g (MLE)	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kefir 400 g (MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleciną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 860,3 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 248,3 suma cukrów prostych [g] 52,4 Sód [mg] 2 394,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
	D01 Podstawowa Dializa	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Jabłko suszone 1 szt	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Kefir 400 g (MLE)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleciną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Smoothie 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209,9 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 364 suma cukrów prostych [g] 118,5 Sód [mg] 1 656,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,9

2026-07-18 sobota	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem 350 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 396,1 Białko ogółem [g] 109,7 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 294,8 suma cukrów prostych [g] 23,8 Sód [mg] 2 773,2 Błonnik pokarmowy [g] 34
	D01 Podstawowa Dieta	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Kisiel 250 g	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 440,9 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 359,4 suma cukrów prostych [g] 78,7 Sód [mg] 2 196,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
2026-07-19 niedziela	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g (SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g (MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 831,9 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 232,1 suma cukrów prostych [g] 51,5 Sód [mg] 2 815 Błonnik pokarmowy [g] 29,3

2026-07-19 niedziela	D01 Podstawowa Dializa	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g (SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Smoothie 250 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 387,1 Białko ogółem [g] 110,6 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 370,6 suma cukrów prostych [g] 117,9 Sód [mg] 2 386,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,6
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Krupnik 350 ml (GLU, SEL) Makaron 150 g (GLU) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 338,1 Białko ogółem [g] 108,8 Tłuszcz [g] 89,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 291,7 suma cukrów prostych [g] 31,1 Sód [mg] 2 584,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,6
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki owsiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)	Krupnik 350 ml (GLU, SEL) Makaron 150 g (GLU) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Drożdżówka 1 szt (GLU, JAJ, MLE)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 928,9 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 435,9 suma cukrów prostych [g] 73,7 Sód [mg] 2 703,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,7