

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-08-11 wtorek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostraw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Krupnik 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 025,9 Białko ogółem [g] 120,2 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 246,6 suma cukrów prostych [g] 36,8 Sód [mg] 2 508,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 198,5 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 340,4 suma cukrów prostych [g] 66,2 Sód [mg] 2 315,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostraw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 770,6 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 207,3 suma cukrów prostych [g] 35,7 Sód [mg] 3 214,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,8

2026-08-12 środa	D01 Podstawowa Dieta	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: MLE Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: SOJ Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: MLE Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: GLU, SEL Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 50 g, Zawiera: MLE Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 458,8 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 359,7 suma cukrów prostych [g] 104,4 Sód [mg] 2 888,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: SOJ Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: MLE Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Sos koperkowy 70 g, Zawiera: GLU, SEL Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu i wędliny z zieleńnią 70 g, Zawiera: JAJ, SOJ, MLE, GOR Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 214,4 Białko ogółem [g] 115,5 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 326,2 suma cukrów prostych [g] 46,8 Sód [mg] 2 578,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,4
	D01 Podstawowa Dieta	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: MLE Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: SOJ Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Sos koperkowy 70 g, Zawiera: GLU, SEL Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu i wędliny z zieleńnią 70 g, Zawiera: JAJ, SOJ, MLE, GOR Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 587,5 Białko ogółem [g] 127,6 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 389,1 suma cukrów prostych [g] 60,7 Sód [mg] 2 580,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,1

2026-08-14 piątek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawsw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z warzywami 300 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałtka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 216 Białko ogółem [g] 70,7 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 346,4 suma cukrów prostych [g] 67,5 Sód [mg] 2 141,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,5
	D01 Podstawowa Dializa	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Smoothie 250 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałtka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 629 Białko ogółem [g] 81,1 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 431,5 suma cukrów prostych [g] 144,2 Sód [mg] 1 731,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,6
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawsw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron razowy z brokułem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 990,2 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 783,9 suma cukrów prostych [g] 522,1 Sód [mg] 59 371,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,5

2026-08-15 sobota	D01 Podstawowa Dializa	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Banany szt 1 szt	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Galaretka owocowa 200 g	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 296,4 Białko ogółem [g] 80,1 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 378,8 suma cukrów prostych [g] 77,2 Sód [mg] 2 537,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 276,6 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 288,5 suma cukrów prostych [g] 44 Sód [mg] 2 642,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,1
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Sok warzywno-owocowy 330 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 356,5 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 339,3 suma cukrów prostych [g] 79,9 Sód [mg] 2 990,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8

2026-08-17 poniedziałek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 179,7 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 272,4 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sód [mg] 2 289,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
	D01 Podstawowa Dieta	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 448,5 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 363,5 suma cukrów prostych [g] 86,1 Sód [mg] 1 881,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,5
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 689,2 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 225,7 suma cukrów prostych [g] 28,1 Sód [mg] 2 658,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,3

2026-08-18 wtorek	D01 Podstawowa Dializa	Platki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Banany szt 1 szt	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Półdewica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 232,8 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 317,7 suma cukrów prostych [g] 60,2 Sód [mg] 2 702,2 Blonnik pokarmowy [g] 27,8
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 171,7 Białko ogółem [g] 112,5 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 296,9 suma cukrów prostych [g] 38,3 Sód [mg] 3 159,1 Blonnik pokarmowy [g] 35,1
	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 771,7 Białko ogółem [g] 117,8 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 444,3 suma cukrów prostych [g] 78,2 Sód [mg] 2 454 Blonnik pokarmowy [g] 29,6

2026-08-20 czwartek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 40 g, Zawiera: MLE Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: MLE Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej 150 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ziemniaki 80 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: GLU, SEL Surówka z selera i jabłka 75 g, Zawiera: SEL Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: JAJ, SOJ, GOR Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 828,6 Białko ogółem [g] 76,4 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 238,8 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sód [mg] 2 824,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,5
	D01 Podstawowa Dieta	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: GLU, MLE Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 40 g, Zawiera: MLE Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: MLE Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: GLU, SEL Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: SEL Woda z cytryną 200 ml	Jabłko suszone 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: JAJ, SOJ, GOR Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 254,8 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 348,4 suma cukrów prostych [g] 75,5 Sód [mg] 2 326,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,4