

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-09-11 piątek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Gruszka szt 1 szt	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z jogurtem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 838,5 Białko ogółem [g] 74,3 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 266,9 suma cukrów prostych [g] 34,1 Sód [mg] 2 474,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,7
	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z jogurtem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 817,8 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 468,1 suma cukrów prostych [g] 121,2 Sód [mg] 2 069,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
2026-09-12 sobota	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Sok warzywno-owocowy 330 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 085,6 Białko ogółem [g] 85,6 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 296,9 suma cukrów prostych [g] 35,8 Sód [mg] 3 763,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,1
	D01 Podstawowa Dializa	Ryz na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Kisiel 250 g	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 415,5 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 355,5 suma cukrów prostych [g] 56,8 Sód [mg] 2 743 Błonnik pokarmowy [g] 24,9

2026-09-13 niedziela	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 60 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 097,9 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 283,1 suma cukrów prostych [g] 37,3 Sód [mg] 2 725,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko suszone 1 szt	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Budyń 250 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 60 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 569,4 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 402,7 suma cukrów prostych [g] 122,8 Sód [mg] 2 750,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
2026-09-14 poniedziałek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 1 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 232,6 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Węglowodany ogółem [g] 277,9 suma cukrów prostych [g] 40,6 Sód [mg] 2 470,4 Błonnik pokarmowy [g] 38
	D01 Podstawowa Dializa	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 661,4 Białko ogółem [g] 122,9 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 368 suma cukrów prostych [g] 96,5 Sód [mg] 2 505,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,9

2026-09-15 wtorek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Seler gotowany 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 311,8 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 314,9 suma cukrów prostych [g] 41,9 Sód [mg] 2 508,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,2
	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Ciasto drożdżowe 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 606,7 Białko ogółem [g] 114,9 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 364,8 suma cukrów prostych [g] 70,7 Sód [mg] 1 953,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
2026-09-16 środa	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa jarzynowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Gruszka szt 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 813 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 219,1 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sód [mg] 2 542,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	D01 Podstawowa Dializa	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Pierogi ruskie 250 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Gruszka szt 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 621,3 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 421 suma cukrów prostych [g] 125,1 Sód [mg] 1 991,3 Błonnik pokarmowy [g] 33

2026-09-17 czwartek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Brokuł gotowany 150 g Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,7 Białko ogółem [g] 109,2 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 290,3 suma cukrów prostych [g] 32,1 Sód [mg] 3 130,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,3
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Banany szt 1 szt	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Brokuł gotowany 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kasza manna na gęsto z jabłkiem 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 630,8 Białko ogółem [g] 119,6 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 383,1 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sód [mg] 2 707,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
2026-09-18 piątek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Półdzwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 960,6 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 229,7 suma cukrów prostych [g] 25,8 Sód [mg] 2 633,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 581 Białko ogółem [g] 121,4 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 378,9 suma cukrów prostych [g] 75,7 Sód [mg] 2 193,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,4

2026-09-19 sobota	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z warzywami 300 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,7 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 308,6 suma cukrów prostych [g] 38,1 Sód [mg] 2 753,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,3
	D01 Podstawowa Dializa	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Kisiel 250 g	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 438,4 Białko ogółem [g] 83,3 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 371,5 suma cukrów prostych [g] 91,5 Sód [mg] 1 664,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
2026-09-20 niedziela	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica wp 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 009,9 Białko ogółem [g] 109,5 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 264,3 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sód [mg] 2 504,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,3
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Smoothie 250 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica wp 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 493,7 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 422,2 suma cukrów prostych [g] 138,9 Sód [mg] 1 741,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,7