

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-07-21 wtorek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Botwinka 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 276 Białko ogółem [g] 101,2 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 282,2 suma cukrów prostych [g] 44 Sód [mg] 3 259,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,5
	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Botwinka 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko suszone 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 405,6 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 315,9 suma cukrów prostych [g] 59,8 Sód [mg] 2 698,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasztecik 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kalafior 150 g Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 60 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 092,6 Białko ogółem [g] 110,6 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 248,4 suma cukrów prostych [g] 29,1 Sód [mg] 2 555,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,5

2026-07-22 środa	D01 Podstawowa Dializa	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>SEL</u> Kalafior 150 g Woda z cytryną 200 ml	Arbuz 150 g Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 60 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 423,5 Białko ogółem [g] 121,7 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 362,1 suma cukrów prostych [g] 113,9 Sód [mg] 2 017,8 Łonnik pokarmowy [g] 28,1
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 410,1 Białko ogółem [g] 118,5 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2 Węglowodany ogółem [g] 308,3 suma cukrów prostych [g] 48,6 Sód [mg] 3 403,1 Łonnik pokarmowy [g] 38,7
	D01 Podstawowa Dializa	Makaron na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 3 030,8 Białko ogółem [g] 132,6 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44 Węglowodany ogółem [g] 428,2 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sód [mg] 3 683 Łonnik pokarmowy [g] 32,7

2026-07-24 piątek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa ziemniaczana 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Ryba po grecku 100 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, GOR</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 643,6 Białko ogółem [g] 73,3 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 228,8 suma cukrów prostych [g] 47,7 Sód [mg] 2 045 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	D01 Podstawowa Dieta	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba po grecku 200 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, GOR</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 264,1 Białko ogółem [g] 83,3 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 366,3 suma cukrów prostych [g] 75,4 Sód [mg] 1 757,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
2026-07-25 sobota	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szyńka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt Orzechy włoskie 30 g, Zawiera: <u>ORZ</u>	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron razowy z brokułem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 095,9 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 297,2 suma cukrów prostych [g] 29,4 Sód [mg] 2 301,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,9

2026-07-25 sobota	D01 Podstawowa Dializa	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u> Makaron z twarogiem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Budyń 250 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Półdewica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 534,3 Białko ogółem [g] 119,7 Tłuszcz [g] 53,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 407,8 suma cukrów prostych [g] 98,9 Sód [mg] 2 303,7 Blonnik pokarmowy [g] 26,3
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GOR</u> Półdewica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>SEL</u> Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 246,1 Białko ogółem [g] 125 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 263,2 suma cukrów prostych [g] 48 Sód [mg] 3 153,1 Blonnik pokarmowy [g] 26,6
2026-07-26 niedziela	D01 Podstawowa Dializa	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GOR</u> Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>SEL</u> Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 559,9 Białko ogółem [g] 134,2 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 316,3 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sód [mg] 2 868,7 Blonnik pokarmowy [g] 19,5

2026-07-27 poniedziałek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u>	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Sok warzywno-owocowy 1 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 028,7 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 278,4 suma cukrów prostych [g] 25,6 Sód [mg] 2 197 Błonnik pokarmowy [g] 31,7
	D01 Podstawowa Dieta	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Kisiel 250 g	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 481,8 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 363,6 suma cukrów prostych [g] 60,4 Sód [mg] 2 203,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasztecik 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jabłko 1 szt	Zupa kalafiorowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 70 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos koperkowy 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Sałata z jogurtem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 836,2 Białko ogółem [g] 77,6 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 223,7 suma cukrów prostych [g] 40,5 Sód [mg] 2 688,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,4

2026-07-28 wtorek	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Banany szt 1 szt	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos koperkowy 50 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Marchew oprószana 150 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 3 199,6 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 126 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 63,4 Węglowodany ogółem [g] 420,9 suma cukrów prostych [g] 95,5 Sód [mg] 2 732,2 Błonnik pokarmowy [g] 30
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Krupnik 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Makaron razowy ze szpinakiem 350 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 157,1 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 302,2 suma cukrów prostych [g] 23,2 Sód [mg] 3 249,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	D01 Podstawowa Dializa	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jabłko 1 szt Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Krupnik 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kopytka 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Smoothie 250 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 263,8 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 368,1 suma cukrów prostych [g] 109,3 Sód [mg] 2 403,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,3

2026-07-30 czwartek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostraw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jabłka 150 g	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 086,4 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 257,1 suma cukrów prostych [g] 48,2 Sód [mg] 2 091,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,1
	D01 Podstawowa Dializa	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jabłka 150 g Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 441,2 Białko ogółem [g] 124,6 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 331,1 suma cukrów prostych [g] 87,8 Sód [mg] 1 800,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,7
	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostraw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 051,2 Białko ogółem [g] 72,7 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 293,7 suma cukrów prostych [g] 65,9 Sód [mg] 2 489,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,3

2026-07-31 piątek	D01 Podstawowa Dializa	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 393,9 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 348,4 suma cukrów prostych [g] 81,2 Sód [mg] 2 966,5 Błonnik pokarmowy [g] 31
-------------------	------------------------	--	--	---	--------------------------	--	--	---