

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-08-21 piątek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Krupnik 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z jogurtem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223,4 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 290,5 suma cukrów prostych [g] 40,3 Sód [mg] 2 374,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,1
	D01 Podstawowa Dieta	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Krupnik 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z jogurtem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 633,7 Białko ogółem [g] 114,2 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 381,3 suma cukrów prostych [g] 80,3 Sód [mg] 2 260,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7

2026-08-22 sobota	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: MLE Szyńka drobiowa 50 g, Zawiera: SOJ Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: MLE	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem 350 g, Zawiera: GLU, SEL Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 50 g, Zawiera: MLE Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 965,3 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 269,4 suma cukrów prostych [g] 34 Sód [mg] 2 658,8 Błonnik pokarmowy [g] 33
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: MLE Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: MLE Szyńka drobiowa 50 g, Zawiera: SOJ Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350 g, Zawiera: GLU, SEL Woda z cytryną 200 ml	Banany szt 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 50 g, Zawiera: MLE Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 371,6 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 364,9 suma cukrów prostych [g] 85,4 Sód [mg] 2 599,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,5

2026-08-23 niedziela	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bitka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 277,1 suma cukrów prostych [g] 31,2 Sód [mg] 2 486,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,5
	D01 Podstawowa Dializa	Kasza kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bitka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jabłko suszone 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,8 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 52,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 367,1 suma cukrów prostych [g] 67,7 Sód [mg] 1 858,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4

2026-08-24 poniedziałek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: MLE Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: MLE	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: GLU, SEL Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Salatka makaronowa z brokulem 150 g, Zawiera: GLU, JAJ, SOJ, GOR Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 510,9 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 100,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 318,3 suma cukrów prostych [g] 51,4 Sód [mg] 3 385 Błonnik pokarmowy [g] 38,7
	D01 Podstawowa Dializa	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: MLE Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: MLE Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: MLE	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: GLU, SEL Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Salatka makaronowa z brokulem 150 g, Zawiera: GLU, JAJ, SOJ, GOR Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 109,6 Białko ogółem [g] 109,5 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 473,1 suma cukrów prostych [g] 126,2 Sód [mg] 3 197,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,9

2026-08-25 wtorek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Szyńka wp 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: GLU, SEL Makaron razowy z twarogiem 300 g, Zawiera: GLU, MLE Śmietana 70 g, Zawiera: MLE Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: MLE	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 50 g, Zawiera: MLE Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,9 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 292,8 suma cukrów prostych [g] 47,2 Sód [mg] 2 407,7 Błonnik pokarmowy [g] 28
	D01 Podstawowa Dializa	Makaron na mleku 350 g, Zawiera: GLU, MLE Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Szyńka wp 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Dżem porcjowany 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Banany szt 1 szt	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: GLU, SEL Naleśniki z serem 250 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Sos waniliowy 70 g, Zawiera: MLE Woda z cytryną 200 ml	Kisiel 250 g	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 50 g, Zawiera: MLE Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 743,7 Białko ogółem [g] 131,8 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1 Węglowodany ogółem [g] 362,7 suma cukrów prostych [g] 124,7 Sód [mg] 1 963 Błonnik pokarmowy [g] 18,1

2026-08-26 środa	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,9 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 312,6 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sód [mg] 2 738,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,2
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 681,1 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 368 suma cukrów prostych [g] 68,3 Sód [mg] 2 830,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,7

2026-08-27 czwartek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 952,3 Białko ogółem [g] 108,5 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 241,1 suma cukrów prostych [g] 53,1 Sód [mg] 2 151,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,3
	D01 Podstawowa Dializa	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek ze szczypiorkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 418,2 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 383,6 suma cukrów prostych [g] 139,8 Sód [mg] 1 902,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,1

2026-08-28 piątek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 40 g, Zawiera: MLE Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: MLE Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: RYB, SEL Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: JAJ, GOR Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,5 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 272 suma cukrów prostych [g] 43,9 Sód [mg] 2 827,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: MLE Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 40 g, Zawiera: MLE Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: MLE Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: RYB, SEL Marchew oprószana 150 g, Zawiera: GLU, MLE Woda z cytryną 200 ml	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: JAJ, GOR Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 849,8 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 102,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 56,2 Węglowodany ogółem [g] 400,2 suma cukrów prostych [g] 86,5 Sód [mg] 2 282,1 Błonnik pokarmowy [g] 28

2026-08-29 sobota	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: MLE Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: SOJ Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: SEL Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: GLU, SEL Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: SEL Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: MLE	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Szyńka wp 60 g, Zawiera: GLU, SOJ Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 774,9 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 51,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 259,5 suma cukrów prostych [g] 40,1 Sód [mg] 2 505,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,8
	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: MLE Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: SOJ Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: SEL Kopytka 250 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: GLU, SEL Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: SEL Woda z cytryną 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: MLE	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Szyńka wp 60 g, Zawiera: GLU, SOJ Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 140,2 Białko ogółem [g] 84,7 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 335,1 suma cukrów prostych [g] 56,4 Sód [mg] 2 551 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2026-08-30 niedziela	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 150 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet drobiowy 60 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 40 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kalafior gotowany 150 g Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 850,3 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 905,6 suma cukrów prostych [g] 358,3 Sód [mg] 5 968,1 Błonnik pokarmowy [g] 357,6
	D01 Podstawowa Dializa	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt Biskopity 30 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE, SEZ</u>	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kalafior gotowany 150 g Woda z cytryną 200 ml	Budyń 250 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 503,8 Białko ogółem [g] 117,3 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 365,7 suma cukrów prostych [g] 93,1 Sód [mg] 2 538,2 Błonnik pokarmowy [g] 24

2026-08-31 poniedziałek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleńką 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 197,2 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 283 suma cukrów prostych [g] 28,9 Sód [mg] 3 281,8 Błonnik pokarmowy [g] 31
	D01 Podstawowa Dieta	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleńką 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 540,7 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 374,4 suma cukrów prostych [g] 73,3 Sód [mg] 2 547,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,1