

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-09-21 poniedziałek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 204,6 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 271,7 suma cukrów prostych [g] 36,6 Sód [mg] 2 703,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,8
	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Marchew oprószana 150 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 943,5 Białko ogółem [g] 127,5 Tłuszcz [g] 119,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 63,6 Węglowodany ogółem [g] 354,6 suma cukrów prostych [g] 64,7 Sód [mg] 2 816,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,9
2026-09-22 wtorek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 047,2 Białko ogółem [g] 91,7 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 290,9 suma cukrów prostych [g] 55,1 Sód [mg] 2 748,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,7
	D01 Podstawowa Dializa	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Banany szt 1 szt	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 328,5 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 51,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 394,5 suma cukrów prostych [g] 146,9 Sód [mg] 2 196,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,5

2026-09-23 środa	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Gruszka szt 1 szt	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 106,4 Białko ogółem [g] 116,5 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 272,7 suma cukrów prostych [g] 26,7 Sód [mg] 2 894,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Gruszka szt 1 szt	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Budyń 250 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 617,8 Białko ogółem [g] 121,3 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 384,8 suma cukrów prostych [g] 81,4 Sód [mg] 2 969,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
2026-09-24 czwartek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwostrzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Krupnik 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,8 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 300,1 suma cukrów prostych [g] 27,4 Sód [mg] 3 394,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,7
	D01 Podstawowa Dializa	Makaron na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Krupnik 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 510,5 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 369,9 suma cukrów prostych [g] 62,1 Sód [mg] 2 870,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,9

2026-09-25 piątek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet rybny 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 846,3 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 247,4 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sód [mg] 2 097,5 Błonnik pokarmowy [g] 33
	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet rybny 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 432,6 Białko ogółem [g] 107,3 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 355,9 suma cukrów prostych [g] 91,2 Sód [mg] 1 748,7 Błonnik pokarmowy [g] 29
2026-09-26 sobota	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa selerowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron razowy z brokulem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 810 Białko ogółem [g] 64,7 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 273,6 suma cukrów prostych [g] 29,4 Sód [mg] 2 222,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,8
	D01 Podstawowa Dializa	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Biskopky 30 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE, SEZ</u>	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Smoothie 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 590,1 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 428 suma cukrów prostych [g] 102,4 Sód [mg] 2 491 Błonnik pokarmowy [g] 31,3

2026-09-27 niedziela	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 947,7 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 262,3 suma cukrów prostych [g] 48,3 Sód [mg] 2 412,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	D01 Podstawowa Dializa	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Kisiel 250 g	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 148,8 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 341,7 suma cukrów prostych [g] 87,8 Sód [mg] 1 737,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
2026-09-28 poniedziałek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica wp 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 274,6 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 300,9 suma cukrów prostych [g] 32 Sód [mg] 47 445,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
	D01 Podstawowa Dializa	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 491,8 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 348,5 suma cukrów prostych [g] 45,1 Sód [mg] 2 252,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,5

2026-09-29 wtorek	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 246 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 286,5 suma cukrów prostych [g] 56,5 Sód [mg] 2 523,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,2
	D01 Podstawowa Dializa	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Banany szt 1 szt	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 592,1 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 373,2 suma cukrów prostych [g] 104,7 Sód [mg] 1 999,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
2026-09-30 środa	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Gruszka szt 1 szt	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka makaronowa z brokulem 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,1 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 322,1 suma cukrów prostych [g] 33,2 Sód [mg] 2 967,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,7
	D01 Podstawowa Dializa	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jabłko 1 szt	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Bulka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka makaronowa z brokulem 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 730,5 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 400,6 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sód [mg] 3 067,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,3