

Jadłospisy w dniu 2026-09-24 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-09-24 czwartek	D03 - Latwostrawna z ogr. łatwostrawnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 40 g Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Serek wiejski 150 g	Krupnik 350 ml Makaron razowy 150 g Pulpet drobiowy 80 g Sos koperkowy 70 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka ziemniaczana 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 270,1 Białko ogółem [g] 113,5 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 314,2 suma cukrów prostych [g] 27,6 Sód [mg] 3 478,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,4
	D01 Podstawowa Dializa	Makaron na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 40 g Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Krupnik 350 ml Makaron 150 g Pulpet drobiowy 80 g Sos koperkowy 70 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka ziemniaczana 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kanapka z wędliną 80 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 554,8 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 384 suma cukrów prostych [g] 62,3 Sód [mg] 2 953,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,6