

Jadłospisy dla oddziałów
Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-09-04

Oddział: DIALIZA

D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów

Śniadanie	1). Chleb razowy 100.0g , Zawiera: <u>GLU</u> ; 2). Masło 10g 1.0szt , Zawiera: <u>MLE</u> ; 3). Twarożek z koperkiem 50g , Zawiera: <u>MLE</u> ; 4). Polędwica drobiowa 30.0g , Zawiera: <u>SOJ</u> ; 5). Pomidor 70g , Zawiera: ; 6). Sałata 5.0g , Zawiera: ; 7). Herbata 200ml , Zawiera: ;
II Ś	1). Jabłko 1.0szt , Zawiera: ;
Obiad	1). Barszcz czerwony 150ml , Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> ; 2). Makaron razowy ze szpinakiem 350g , Zawiera: <u>GLU, SEL</u> ; 3). Woda z cytryną 200ml , Zawiera: ;
P	1). Jogurt naturalny 150 1.0szt , Zawiera: <u>MLE</u> ;
Kolacja	1). Chleb razowy 100.0g , Zawiera: <u>GLU</u> ; 2). Masło 10g 1.0szt , Zawiera: <u>MLE</u> ; 3). Pasta z jaj z zieleniną 50g , Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> ; 4). Pomidor 70g , Zawiera: ; 5). Sałata 5.0g , Zawiera: ; 6). Herbata 200ml , Zawiera: ;
Pn	1). Kefir 400.0g , Zawiera: <u>MLE</u> ;
Wartości odżywcze:	Wart. en.: 1758.67 kcal; Białko: 69.07 g; Tłuszcz: 55.97 g; Kw. tł. nas.: 22.81 g; Węglow. ogółem: 258.92 g; Cukry proste: 48.10 g; Sód: 1682.73 mg; Błonnik: 28.02 g;

D01 Podstawowa Dializa

Śniadanie	1). Płatki kukurydziane na mleku 350g , Zawiera: <u>MLE</u> ; 2). Chleb mazowiecki 100.0g , Zawiera: <u>GLU</u> ; 3). Masło 10g 1.0szt , Zawiera: <u>MLE</u> ; 4). Twarożek z koperkiem 50g , Zawiera: <u>MLE</u> ; 5). Dżem porcjowany 1.0szt , Zawiera: ; 6). Pomidor 70g , Zawiera: ; 7). Sałata 5.0g , Zawiera: ; 8). Herbata 200ml , Zawiera: ;
II Ś	1). Jabłko 1.0szt , Zawiera: ;
Obiad	1). Barszcz czerwony 350ml , Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> ; 2). Makaron ze szpinakiem 350g , Zawiera: <u>GLU, SEL</u> ; 3). Woda z cytryną 200ml , Zawiera: ;
P	1). Serek homogenizowany 1.0szt , Zawiera: <u>MLE</u> ;
Kolacja	1). Chleb mazowiecki 100.0g , Zawiera: <u>GLU</u> ; 2). Masło 10g 1.0szt , Zawiera: <u>MLE</u> ; 3). Pasta z jaj z zieleniną 50g , Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> ; 4). Pomidor 70g , Zawiera: ; 5). Sałata 5.0g , Zawiera: ; 6). Herbata 200ml , Zawiera: ;
Pn	1). Smoothie 250.0ml , Zawiera: ;
Wartości odżywcze:	Wart. en.: 2480.85 kcal; Białko: 94.23 g; Tłuszcz: 58.25 g; Kw. tł. nas.: 24.06 g; Węglow. ogółem: 410.70 g; Cukry proste: 132.61 g; Sód: 1948.78 mg; Błonnik: 31.60 g;